



CÓMO USAR DE FORMA SEGURA UN CUBREBOCAS

¡QUÉ

HACER!



- Lávese bien las manos con agua y jabón antes de tocar la máscara.
- Inspeccione la máscara por cualquier daño o suciedad.
- Ajustar la máscara sin dejar espacios en los lados.
- Cúbrete la boca, la nariz y la barbilla.
- Evita tocar la máscara.
- Límpiase las manos antes de quitarte la máscara.
- Usa las correas para quitarte la máscara y apartarla de tu cara.
- Guarda la máscara en la bolsa plástica resellable si no está sucia o mojada, y piensas reutilizarla.
- Quita la máscara de la bolsa por las correas.
- Lave la máscara con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente, al menos una vez al día.
- Límpiase las manos después de quitarte la máscara.

